

## **Programme de formation**

**Intitulé :** Initiation Débutante

**Objectifs pédagogiques :**

- Approfondir et structurer leurs connaissances en prothésie ongulaire.
- Appliquer rigoureusement les règles d'hygiène, de sécurité et de salubrité propres à l'activité.
- Choisir et adapter les techniques de pose d'ongles en fonction des produits, des supports et des attentes de la clientèle.
- Réaliser des prestations complètes de prothésie ongulaire dans le respect des protocoles professionnels.

**Les compétences visées :**

- Utiliser une ponceuse professionnelle en maîtrisant les différents embouts adaptés aux techniques de prothésie ongulaire.
- Réaliser les différentes méthodes de dépose du gel et du vernis semi-permanent en toute sécurité.
- Mettre en œuvre un rallongement de l'ongle à l'aide de capsules et de popits entiers.
- Appliquer un vernis semi-permanent selon un protocole professionnel.
- Réaliser une pose gainage adaptée à la morphologie de l'ongle naturel. Construire une pose en gel avec ou sans application de vernis semi-permanent.
- Façonner différentes formes d'ongles : amande, carré et coffin.
- Réaliser une French sur une pose en gel.
- Exécuter un babyboomer selon différentes techniques (à la fonte et à l'éponge).
- Mettre en œuvre des techniques décoratives multi-techniques telles que le cuti glitter et le baby color.
- Appliquer l'ensemble du protocole d'une prestation de prothésie ongulaire dans le respect strict des règles d'hygiène, de sécurité et de salubrité en vigueur.

**Public visé :** Débutants, intermédiaires, salarié d'entreprise

**Prérequis :** Cette formation est accessible à toute personne souhaitant acquérir les bases de la prothésie ongulaire, sans connaissance ni expérience préalable dans le domaine.

**Les moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :**

- Formation basée sur une pédagogie active alternant apports théoriques, démonstrations, mises en situation pratiques et entraînements progressifs.

25/02/2026

# ELYAMAJE

---

## ACADÉMIE

Chaque notion est expliquée, démontrée par la formatrice, puis mise en application par le stagiaire.

- La formation est dispensée en présentiel au sein du centre de formation de l'entreprise.
- Des modèles réels sont fournis par le centre de formation afin de permettre la mise en pratique de chaque technique enseignée.
- La formation est animée par une formatrice qualifiée et expérimentée en prothésie ongulaire. Un accompagnement individualisé est assuré tout au long de la formation afin de garantir la progression de chaque stagiaire.

### **Matériel pédagogique :**

- Centre de formation composé de 9 postes (8 pour les stagiaires et 1 pour la formatrice)
- Chaque stagiaire bénéficie d'un poste de travail individuel, entièrement équipé du matériel nécessaire à la pratique de la prothésie ongulaire : main articulée, ponceuse professionnelle, lampe UV/LED, aspirateur de table, limes, blocs, gels, vernis et consommables. L'ensemble de la gamme professionnelle ELYA MAJE est mis à disposition des stagiaires, incluant les produits, consommables et matériels nécessaires à la réalisation des prestations.
- Une télévision haute définition est mise à disposition afin de permettre la projection des démonstrations techniques réalisées par la formatrice.
- Chaque poste comprend une table de travail, un éclairage LED adapté, un aspirateur ainsi que des chaises ergonomiques, garantissant le confort et la sécurité des stagiaires.
- Une cuisine équipée est mise à disposition des stagiaires pendant la durée de la formation.

### **Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les conséquences :**

- Signature des feuilles de présence par demi-journée par le stagiaire et la formatrice ainsi que le contrôle des pièces d'identité des élèves
- Questionnaire de début de formation visant à évaluer le niveau de base du stagiaire
- Observation et suivi des stagiaires lors des mises en situation pratiques sur modèles réels.
- Fiche d'acquisition des compétences complétée par la formatrice pour suivre l'évolution individuelle de chaque stagiaire.
- Contrôle des compétences acquises à la fin de la formation, sur la base des savoir-faire pratiques et théoriques.
- Remise d'une attestation de fin de formation à chaque stagiaire validant les compétences acquises.

25/02/2026

# ELYAMAJE

---

## ACADÉMIE

### **Modalités d'évaluation :**

- La formatrice complète une fiche d'évaluation des compétences pour chaque stagiaire tout au long de la semaine, afin de mesurer l'acquisition progressive des compétences pratiques et théoriques.
- Cette évaluation permet également de réajuster l'accompagnement pédagogique si nécessaire.
- Le dernier jour de la formation, chaque stagiaire réalise un questionnaire QCM non noté visant à auto-évaluer ses connaissances et compétences acquises.
- Cette démarche favorise la prise de conscience des acquis et identifie les points nécessitant éventuellement un renforcement futur.

### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

Lors de l'entretien d'évaluation du besoin du stagiaire : L'identification d'un besoin en termes d'accessibilité de la formation à une problématique de handicap sera abordée.

Suite à l'identification d'un besoin d'adaptation de la formation a un handicap des solutions pourront être apportées

Notre centre de formation est entièrement accessible aux personnes à mobilité réduite, avec des installations telles qu'un ascenseur et des portes de dimensions large permettant le passage de fauteuils roulants.

### **Modalités et délais d'accès :**

L'accès à nos formations peut être initié soit à la propre initiative du stagiaire, soit par son employeur ou bien par son entourage.

Pour chaque demande de formation , nous réalisons une analyse du besoin d'entrer en formation. Cette étude du besoin nous permet une adaptation et une compensation pour accueillir les personnes présentant un handicap.

L'organisation logistique, technique, pédagogique et financière est établie lors des divers échanges avec notre service formation et le client.

Le délai d'accès aux formations, tient compte de ces différentes formalités afin d'être accessible dans un temps minimum d'un mois avant le début de l'action

Les formations sont limitées à 8 stagiaires par session.

### **Déroulement et contenu de la semaine:**

Lors de la première journée de formation, la matinée sera consacrée à la théorie, l'évaluation des connaissances des stagiaires et aux compétences requises pour ce métier.

25/02/2026

[www.elyamaje.com](http://www.elyamaje.com) Siret 80375260900054 - APE: 9602B - DA : 93131987713

Tel : **07 64 08 90 45**

6 boulevard gueidon 13013 Marseille

Version 4

# ELYAMAJE

---

## ACADÉMIE

Tout au long de la formation chaque stagiaire sera installé sur un poste de travail individuel sur lequel il y trouvera tout le matériel nécessaire pour une pose d'ongle, celui-ci sera désinfecté en amont à chaque fin de journée.

La totalité du matériel sera présenté et expliqué. La gamme complète ELYA MAJE sera mise à leur disposition.

Un livret de formation est fourni à chaque stagiaire. Sur ce dernier, il sera indiqué la totalité des modules ainsi que le matériel mis à dispositions et les notions qui seront abordés. Ce livret de formation sera le fil conducteur de la formatrice qui présentera et expliquera de manière chronologique le contenu de celui-ci.

La formatrice fera une présentation du centre de formation ainsi que de son parcours, elle expliquera l'intégralité du métier et fera un tour de table afin de connaître le parcours des stagiaires. Elle sera disponible et à l'écoute tout au long de la semaine de formation afin de veiller à enseigner toutes les techniques aux stagiaires.

Elle abordera les modules suivants :

- Le déroulement de la formation semaine par semaine
- Rappel des normes d'hygiène et de sécurité
- Anatomie de l'ongle, construction de l'apex (savoir réparer, rallonger, embellir l'ongle)
- Différentes techniques seront enseignées comme "la french par dessus le gel, french incrustée, baby-boomer et baby-colors à la fonte et à l'éponge, pose capsules, incrustation de paillettes, pose de vernis semi permanent mains.. "
- Les objectifs de la formation : à la fin de la semaine , le stagiaire devra savoir faire une pose complète (techniques modernes) avec une dépose, en autonomie totale.
- La prise de photo pour les réseaux sociaux
- Législation de travail

Dans l'après-midi , les stagiaires mettent en pratique sur des mains articulées les techniques suivantes : construction en gel et application de la couleur, french, babyboomer. De plus, l'utilisation de la ponceuse et de ces accessoires sera étudiée (en utilisant les différents embouts selon le résultat souhaité).

Ces exercices leur permettent de se familiariser avec les différents concepts qui seront ensuite approfondis.

Dès la deuxième journée de formation, un atelier de mise en pratique sera proposé aux stagiaires sur leur propre main après avoir débriefer de la journée de la veille.

Le matin semi gainages renfort : french, couleur et base flouteur.

L'après- midi les stagiaires aborderons des techniques tel que babyboomer et french sur main articulées

25/02/2026

[www.elyamaje.com](http://www.elyamaje.com) Siret 80375260900054 - APE: 9602B - DA : 93131987713

Tel : **07 64 08 90 45**

6 boulevard gueidon 13013 Marseille

Version 4

# ELYAMAJE

---

## ACADÉMIE

Dans l'après-midi , les stagiaires mettent en pratique sur des mains articulées les techniques suivantes : construction en gel et application de la couleur, french, babyboomer. De plus, l'utilisation de la ponceuse et de ces accessoires sera étudiée (en utilisant les différents embouts selon le résultat souhaité).

Durant la troisième journée les stagiaires pratiquent sur eux-même, la formatrice initiera les stagiaires au rallongement des capsules et popit entier en leur expliquant étape par étape comment poser une capsule et un popit entier et comment les limer en fonction du choix du modèle. Elle devra prendre en compte l'anatomie de l'ongle. Les stagiaires exercent par la suite la théorie apprise plus tôt en effectuant une pose complète en gel.

Le matin les stagiaires observeront sur les deux premiers doigts une extension de capsule avec une construction en gel, ainsi que l'application d'une couleur sur l'auriculaire en forme amande. Ensuite, ils passeront à une extension de capsule avec une french sur l'annulaire en forme carré.

Dans l'après-midi les stagiaires réaliseront une extension de capsule avec un baby colo à l'éponge forme coffin sur le majeur, sur l'index sera abordé la technique du baby boomer à la fonte en forme carré sur une extension capsule. Puis les élèves termineront avec un rallongement popit entier et un cutigliter sur le pouce.

La formatrice expliquera à chacune des stagiaires de façon individuelle comment appliquer le gel et comment faire un comblage dans le cas où la cliente a déjà une pose sur elle.

Les quatrième et cinquième jours, les stagiaires pratiquent sur modèle réel, nous serons axés sur l'apprentissage et l'application du gel. Chaque stagiaire réalise sur modèle réel une pose complète en étant épaulé par la formatrice.

Les stagiaires auront 3 heures pour réaliser la prestation demandée par la formatrice.

A chaque fin de journée de formation, les stagiaires doivent nettoyer et désinfecter le matériel utilisé.

Un test de fin de formation sera réalisé afin de faire valoir les différents modules vu par les stagiaires au fil de la formation découverte mais également dans le but d'évaluer leurs connaissances. A l'issue de la formation, une attestation de fin de formation sera remis à chaque stagiaires

**Tarifs : 700€ HT**

**Durée et modalités : 5 jours (35h) intensif en présentiel**

25/02/2026

[www.elyamaje.com](http://www.elyamaje.com) Siret 80375260900054 - APE: 9602B - DA : 93131987713

Tel : **07 64 08 90 45**

6 boulevard gueidon 13013 Marseille

Version 4